

# KOM OCH PROVA AIKIDO

Vi tar hela tiden emot nybörjare

合気道



Aikido är ett mjukt, effektivt självförsvar utan tävlingsmoment som bygger på idén om att utvecklas genom samspel, ej konkurrens. Skön motion, styrka, smidighet & koncentrationsträning som samtidigt arbetar för "Kropp och själ till en enhet". **Välkommen!**

[www.aikidogak.com](http://www.aikidogak.com) | 070-750 75 01 | [info@aikidogak.com](mailto:info@aikidogak.com)

.....  
[www.aikidogak.com](http://www.aikidogak.com)  
070-750 75 01  
[info@aikidogak.com](mailto:info@aikidogak.com)  
.....

.....  
[www.aikidogak.com](http://www.aikidogak.com)  
070-750 75 01  
[info@aikidogak.com](mailto:info@aikidogak.com)  
.....

.....  
[www.aikidogak.com](http://www.aikidogak.com)  
070-750 75 01  
[info@aikidogak.com](mailto:info@aikidogak.com)  
.....

.....  
[www.aikidogak.com](http://www.aikidogak.com)  
070-750 75 01  
[info@aikidogak.com](mailto:info@aikidogak.com)  
.....

.....  
[www.aikidogak.com](http://www.aikidogak.com)  
070-750 75 01  
[info@aikidogak.com](mailto:info@aikidogak.com)  
.....



[www.aikidogak.com](http://www.aikidogak.com)